



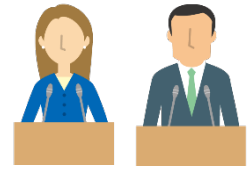
Jissen rinri



- ◆ 実践倫理宏正会のご案内
- ◆ 活動内容
- ◆ メンバーシップ

活動内容

朝起会 - Morning Meeting -



早寝早起きは、すぐに実践でき、明るく元気な暮らしを実現するのに最も効果的な実践です。早寝早起きはさまざまなストレスを解消し、精神の安定と気力の充実を促進し、また、子どもの成長ホルモンの分泌を促すなど、人間の身体のメカニズムに適った、きわめてすぐれた実践であることは、医学的にも証明されています。

爽快な朝の大気のなか、毎朝 5 時から全国の朝起会場で行なわれる朝起会では、参加者全員が『朝の誓』（下記ご参照）を唱和して、明るく元気な今日一日をスタートしています。

朝起会では、会員が自主的にスピーチを行っています。スピーチをする会員は、倫理に照らして自らの課題を発見し、どのような実践をし、その結果どうなったのかを自己点検しながら、自分も相手も合わせになる努力を決意しています。

また、それを聞く側の会員は、共に学ぶ仲間として、温かく寄り添うような気持ちで耳を傾けています。ここでは、誰もが素直な心情を吐露することができます。

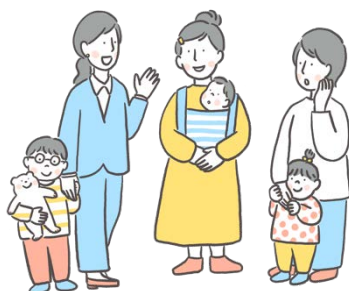
朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます
今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません
今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います
今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません
今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

* 朝の誓は、実践倫理のエッセンスであり、より善く生きるための基本的な心構えです。

「三つの恩」とは、親の恩、師の恩、社会の恩。

「三つの無駄」とは、物の無駄、時の無駄、心の無駄。



実践倫理講演会

- Conventions and professional activities -

実践倫理宏正会では、春(3~4月)と秋(9~10月)に各地区主要都市で、普及本部主催の「実践倫理講演会」を開催しています。

会長挨拶(講演)と代表会員による実践体験発表が行われ、半年ごとに、各自の実践状況を点検し、さらにより善い実践へとステップアップしていく好機となっています。

<開催都市> 青森、仙台、東京、富山、石川、福井、長野、名古屋
大阪、京都、大津、神戸、岡山、高松、広島、山口、福岡

※各行事とも月1回程度開催
会場によって名称・内容等が
異なります

座談会・勉強会

- Round-table discussions -

倫風勉強会

自分で課題を見つけ、自分で実践を考えるために、
ヒントとなる教えや参考となる体験など、
『倫風』や倫理書籍をテキストと
しながら学び合う勉強会です。

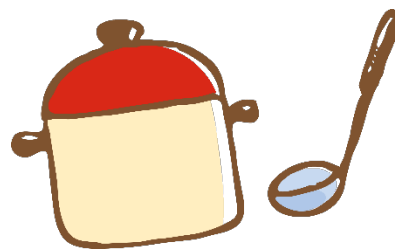


倫風ほっとカフェ

コーヒーなどを楽しみながら、
カフェのような雰囲気の中で、
飾らずざっくばらんな話ができる
コミュニケーションの場です。

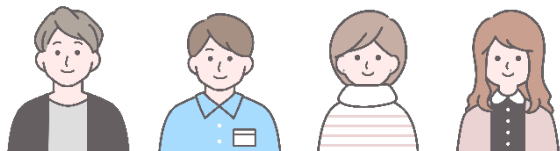
チャレンジクッキング

本会発行の『倫風』やブックレット(小冊子)に
掲載される料理やスイーツを中心に、
調理実習と会食を通して親睦を図り、
世代間交流の場ともなっています。



*その他、「介護」「育児」「健康」など、各種テーマ、対象者別の座談会・勉強会を実施しています。

青少年育成活動 - Youth Activities -



ジュニア錬成会、青年・女子青年錬成会

同年代の若者が集まり、
礼儀作法や思いやりの精神、
倫理的な物事の受け止め方などを学び、
未来に向かって、正しい
努力ができるよう学びあっています。

わくわく地域探検隊（社会見学）

地域の資料館や史跡などを親子孫で訪問し、
地域の歴史や魅力を学び、郷土愛や社会への
感謝の心をはぐくむ活動を行っています。



ボランティア活動 - Volunteer activity -

地域清掃、緑化運動、子ども食堂など、
地域のボランティア活動への参加や協力を、
有志会員によって行っています。

各種サークル活動

- Various circle activities -

着付け、書道、ヨガ、卓球、バドミントンなど、
共通の趣味や特技をもつ会員で、
各種のサークル活動を行っています。



実践倫理宏正会 - Profile -

一般社団法人 実践倫理宏正会は、日本の伝統的な倫理を大切にし、誰もが共に幸福に暮らせる共生社会を目指す民間の社会教育団体です。

昭和 21 年 5 月、原爆の余燼おさまらぬ広島に創建されて以来、数多くの会員たちが、自分も人も共に仕合わせになるための倫理実践を学び合い、生活を改善し、仕合わせな家庭を実現しながら、今日に至りました。

現在、日本全国各地の支部・会場で、毎朝「朝起会」（朝の集い）を行うほか、講演会・勉強会・座談会など、さまざまな活動を行っています。

名 称	一般社団法人 実践倫理宏正会	
本部事務局	〒102-0073 東京都千代田区九段北 1 丁目 14 番 1 号 Tel 03-3264-8211(代)	
代 表 者	上廣 哲治	
創 立	昭和 21 年 5 月 3 日	
公認会場数	868 会場（令和 4 年 7 月現在）	
沿 革	昭和 20 年 8 月 6 日	広島に原爆が落とされ、創始者・上廣哲彦会長が被爆 平和な社会の実現を目指し、実践倫理普及運動の端緒となる
	昭和 21 年 5 月 3 日	上廣哲彦初代会長が広島で「宏正会」を創設
	昭和 21 年 9 月 18 日	最初の「朝起会」が石川県小松天満宮で開かれる 以降北陸地方・中国地方に朝起会場が広がる
	昭和 26 年 5 月	会報・月刊『宏正』創刊（平成 8 年 6 月『倫風』へと継承）
	昭和 26 年 8 月	東京（文京）に朝起会場が誕生、以降関東地方に広がる
	昭和 28 年 4 月	「社団法人実践倫理宏正会」に改称（文部省所管）
	昭和 29 年 4 月	上田に朝起会場が誕生、以降信越地方に広がる
	昭和 31 年 10 月	大阪（堂島）に朝起会場が誕生、以降近畿地方に広がる
	昭和 37 年 2 月	岐阜に朝起会場が誕生、以降東海地方に広がる
	昭和 40 年 3 月	弘前に朝起会場が誕生、以降東北地方に広がる
	昭和 47 年 10 月	上廣哲彦初代会長逝去に伴い、従四位勲三等旭日中綬章追叙
	昭和 49 年 5 月	福岡に朝起会場が誕生、以降九州地方に広がる
	平成 26 年 4 月	「一般社団法人 実践倫理宏正会」に改称（内閣府所管）
	平成 28 年 11 月	上廣榮治名誉会長が旭日重光章受章

メンバーシップのご案内

一般社団法人実践倫理宏正会は、**年会費 2000 円のメンバーシップ制**です。

公式ホームページより、メンバーシップ登録をお願いいたします。

その他、諸活動にかかる費用は、原則、実費(または一部)の自己負担です。

メンバーシップを取得すると、会員IDとパスワードが付与され、次のことができるようになります。

1. 公式ホームページの「会員専用ページ」が閲覧できます。

○公式ホームページ(会員専用)のコンテンツ例

- ・ビデオ配信(会長メッセージ、研修会等のビデオ、実践事例ビデオ)
 - ・「教え」のキーワード別閲覧
 - ・倫風バックナンバー「私の体験」の閲覧
 - ・各会場の実践事例の閲覧
 - ・聴いて楽しむ『倫風』(朗読再生)
 - ・倫理宏正新聞の閲覧
 - ・各種ブックレットPDF版の閲覧
 - ・会員の広告閲覧、掲載
- etc.

The screenshot shows the '会員専用ページ' (Member-Only Page) of the Practical Ethics Association website. The page features a navigation menu at the top with links for HOME, プロフィール, 活動内容, 刊行物, 朝起会場, Q & A, 会員専用, and お問い合わせ. Below the navigation is a header for the member page. The main content area is divided into two columns. The left column includes sections for '活動アーカイブ' (Activity Archive) with a dropdown menu, '普及のお役立ちツール' (Popular Support Tools) with buttons for '朝起会実施アイテム', '朝起会実施要綱', '倫成計画(10月)', and '学びのテキスト', and '聴いて楽しむ倫風' (Listen and Enjoy Runko). The right column includes '実践事例紹介' (Practical Case Studies Introduction) with a dropdown menu, '教えの学び直し' (Re-learning of Teachings) with a green button, '実践のキーワード' (Keywords of Practice), '第二代会長先生ご指導' (Guidance of the 2nd Chairman), '第三代会長先生ご指導' (Guidance of the 3rd Chairman), '倫成誌紹介ツール' (Runko Magazine Introduction Tool) with a blue button, and '『倫成』誌 帯データ' (Runko Magazine Cover Data), '『倫成』誌ご紹介パンフレット' (Runko Magazine Introduction Pamphlet), and '倫成誌紹介ページ閲覧用QRコードのご利用について' (About Using QR Codes for Runko Magazine Introduction Pages).

2. デジタル会友手帳アプリが利用できます。

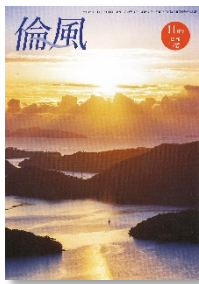
スマートフォンに、「**実践倫理デジタル会友手帳**」アプリをダウンロードして、会員IDとパスワードを使ってログインしてください。
(アプリを利用しなくても、公式ホームページからグーグルクロームなどのブラウザでログインすることも可能です)



○デジタル会友手帳の主な機能

- ・朝起会場の受付にあるタブレット(QRコードリーダー)に、デジタル会友手帳のQRコードをかざすことで、朝起会の参加記録が登録されます。
朝起会の参加登録をすると、デジタル会友手帳の「朝起会カレンダー」に記録されます。
- ・マイページより、登録情報の変更、所属会場の変更手続きなどができます。
- ・会費のお支払いの手続きができます。
- ・会員専用ページへ簡単にアクセスでき、お気に入りのコンテンツが登録できます。

3. 会報の月刊『倫風』を年間購読すると、奇数月は贈呈(無料)になります。



頒布価：200円

【年間購読の場合】

1冊 200円 × 6ヵ月(偶数月分) = 1,200円

4. 寄付金について

会員の皆様には、春秋の実践倫理講演会開催のための、寄付金をご案内しております。(任意)お一人様につき、1口 1000円から上限 10口 10,000円まででございます。

5. その他

会員のための奨学生制度や、コロナ禍における学生生活支援もございます。
詳しくは普及本部へお尋ねください。

メンバーシップの
登録はこちらから



オンラインでのメンバーシップ登録ができない方は、最終ページにある申込書に、必要事項をご記入の上、最寄りの支部・会場、または地区事務局にご提出ください。

(記入日) 年 月 日

一般社団法人実践倫理宏正会 御中

メンバーシップ登録申込書

私は、会の趣旨に賛同し、下記の通りメンバーシップ登録を申し込みます。

ふりがな	
氏名(自署)	
性別(任意、該当に○)	男性・女性
生年月日	西暦 年 月 日
職業(任意、該当に○)	会社員・公務員・自営業・団体職員・パート(アルバイト)・主婦主夫 学生・その他()
住所	〒
電話番号	TEL
希望所属会場	
特記事項	
(紹介者)	TEL
(会場AM)	TEL
(未成年者の場合は、以下もご記入ください)	
親権者氏名	
続柄(該当に○)	父・母・他()
親権者住所	〒
親権者電話番号	TEL

オンラインでのメンバーシップ登録ができない方は、本申込書にご記入の上、最寄りの支部・会場、または地区事務局にご提出ください。

【個人情報の利用目的】

個人情報は一般社団法人実践倫理宏正会のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理いたします。

個人情報の利用目的は次の通りです。

- ①会員のマイページ(デジタル会友手帳)サービスを行うため
- ②会員名簿(原則非公開)の作成等、一般社団法人として必要な事務を行うため
- ③お問い合わせ、ご相談に対応するため

【本人確認について】

お申し込み後、普及本部からご本人確認のためのお電話を差し上げますが、都合により電話が受けられない場合は、その理由を特記事項に明記し、紹介者と会場エリアマネージャーの両名の連絡先をご記入ください。