



マッキンガコーナー
matching a corner matching a corner
箕島会場 グループラインで展開中

マッキング"で布団干しを頂きました
パイプ"製のもので案外軽く、移動するのも
楽です。私は今 洗濯物干しに使わせて
もらっています。腰が曲がってきて両手を
上げて干すのがつらくなってきていました
バスタオルを干すのに
丁度よく、ハンガーを
かければ服も干せます
「頂いて良かったな」
と、有難く思っています。



つながリーダー

10月	
日	9:30~10:15
	10:15~11:00
	13:30~14:15
	14:15~15:00
	~10:15

月末に予定を組み
近況報告など、どんな内容でも
つながりを持てればとの企画です
ふるってご参加下さい。

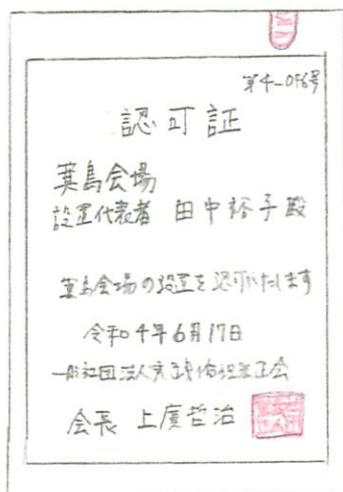
つながリーダー・マッキング"に対する
お問い合わせ 並びにご意見ご感想
など、下記メールアドレスに どしどり
お寄せ下さい。

minoshima.asa@gmail.com

10月7日(金) 道の学びに感謝を深める日 朝起会

AM5:00 ~AM6:00

古江見老人憩いの家



6月17日 本部研修会席上にて正式に「会場認可」を頂きました。去る9月21日 大阪担当プレイングマネージャーが、箕島へ「認可証」をお持ち下さり、認可式を執り行わせて頂きました。
平成10年6月1日、毎朝の地元箕島での朝起会をはじめてより24年、多くの先達の方々から蒔かれ続けた誠の種が、地域の皆様にも育まれながら、今、花開く時を頂けたのです。
この喜びの大輪が、また次への実りへと続きますよう今後も倫理実践に尽力させて頂く所存です。
どうぞ皆様、今後もご支援ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ致します。(田中)

イルミネート・コーナー

Illuminate a corner illuminate a corner

昨日、スマホにセットしている目覚ましアラームが鳴り、いつものように止めたつもりが、余計な所にぶれてしまったようで、「あれ? 間違ってどこかにかかるてしまったかな」と思ったのに、すぐ確認もせずに放っておいていました。朝8時頃、嫁からのラインで、「お義母さん、何がありましたか? 大丈夫ですか? 家の電話が鳴りましたが…」と、連絡がありました。私は、すぐに、「ごめんなさいね、目覚まし時計を止める時、余計な所に指が触れたみたいで、朝早くに起こしてしまったね、すみませんでした」とていねいにあやまりました。どちらかと言えば、言い訳を先にたててしまいかちな私が、素直にあやまれたのも、「はい、ありがとう、ごめんなさい」と意識して言葉にする努力の積み重ねが、とっさの対応にも發揮できたとうれしくなりました。こうした同じ失敗を今まで2、3回してきましたと思ひます。今だ改善しきれずの私に「またお義母さんだあー」と、あきれてもいるかも知れません。でも心配して連絡くれる嫁にうれしくも思ひました。(辻本)

先日、朝起会に参加させて頂きました。朝起きて時計を見ると、間に合わない時間でした。いつもの私でしたらあきらめていたのですが、その日は演説があるので頑張れば間に合うかも知れないと気持ちを切り替え、車を走らせました。時間を気にしながら、ギリギリ間に合うか合わないかでした。少し遅れましたが演説までには間に合い、あきらめないで良かったとホッしました。数日後、小学1年の次女が学校から帰ってきて、今日はクラスで係を決めたと話してくれました。「で、何係になったの?」と聞くと、学級委員になったと。「どうして?」と聞くと、次女は人前で話す時、声が小さくなる事を直したいからだと言いました。自分で努力して直したいと言う次女にとても驚きました。私も人前で話すのは苦手で、次女の言葉に、親である私が頑張らないと、と思いました。少しでも子供の前を歩ける親でありますように。(松原)



私と娘は性格が全くちがい、気にする所もちがいます。今までお互いが全く理解しあえずになりました。しかし、本会で学び出し、少しずつ、そのちがいを理解できるように変わってきました。今まででは正しいかまちがいかで互いに寄り添う事もなかったのですが、そんな考え方もあるのかと思え、自分が正しいと思いこんでいた今まででは変わり者あつかいて、それを主人に似ていると思ってきました。今までの自分のまちがった考え方そこは気になくてもいい所だったり、そこは気にして方がよかったです少しずつわからくると何か生きやすく、今までとはちがう、心が楽になれたように思います。今までの樂は、同じ樂でも気持ちをごまかしていたんだとわからってきました。(重田)

最近、不思議というか嬉しい体験をする事ができました。今まで週2回の演談を言ってくれていたのですが、話題に事欠く事も有り、1回に願い出ようとした失先です。もうすでに組まれていた演談日は3回となっていました「もうこうなったら1回の話どころではありません」心の中で白紙に戻し、現状維持を唱えるだけでしたが、大会も控えているのでやれる所までやってみようと思いが変わりました。期限つきで挑戦する事となり、あと一週間で約束が果たせると思っていた時です。「あそこの空いている駐車場へ車置かしてくれるかの」と、思ひがけず言つて来てくれたのです。去年の暮れより空いていた場所です。全部置いても3台ですが、一度に借りてくれる事となったのです。あーこれが頑張った事への天からのごほうびのかなーと実感できました。(70代女性)

仕事の方も一段落し、9月初めに希望していた、「つながりデー」に参加させて頂きました。最初は社員である私が参加してもいいものか、それと日時を決めるのも仕事の都合でキャンセルになら迷惑がかかると、躊躇していました。私はこの「つながりデー」で、まだ現実を受け入れられない、息子と二人になった今心境を話しました。息子は固定した仕事に就き、家計も助けてくれ、私の夕食やお風呂の用意までしてくれています。しかし私が帰る頃には自分の食事を済ませ、食器などは洗ってくれているのですが、余程用事がない限り、自分の部屋から出て来ず、話をする機会がなく一人になってしまいます。何だか虚しくなり、だんだん寂しくなってきます。先輩会友から妻が生前よく言ってた事を聞き、ショックでしたが確かに妻にはマイナスな事ばかりを話していたと思え。妻との最後の言葉「やかまし」を上から言つてるかもと言われ、人はマイナスな事を聞いていると疲れ、聞きたくないめだとアドバイス下さった時には確かにその通りだと私の元へストンと入りました。今すべき実践課題を見つけられた事に参加してよかったです(山田)

先日、高校時代のクラスの委員長であった人から耐久新聞が送られてきました。この人は耐久会の役員もされており、クラス会がない年に耐久新聞を送ってきててくれます。それ以外にもクラスの人の訃報も知らせてくれます。この年となれば何人かの別れもあり、除々に寂しい気持ちとなっていました。コロナが出てくるまでは二年ごとに高校のクラス会をしていて、私も随分と出席したように思います。年々姿形は変わっていきますが、クラスの人気が集まれば50年前の心に戻っています。来年はクラス会をする様な事まで書かれていて驚きました。来年のクラス会へ出席できる様努めてまいります(石井)

じっせん川柳

シャンブーレついでにカット自分流	ヒラヒラとこの腕袖の丈伸びる	思いきりひんやりタタミて大の字	おだてられへたな俳句を又書こか
暑いな いつになつたら虫の声	遠き友死んだと知らせ行けもせず	紫外線 顔腕のシミ 足にまで	おだてられへたな俳句を又書こか
暇あれば頭に浮かぶ五七五	してみたいテニスに乗馬無理やけど	満月に娘にライン風流なことで	帰れない行きはスイスイ何故でしょう
草のびータニ。木の花カリ。あん	ごみ拾いやうてみたいが気になる人目	会話なし 心のヒント 音読す	十五夜に満月出会いえ有難う
五十肩 孫の笑顔で元気出る	苦を知りて我の心がみえるかな	遊歩道ゆきかう人にほほえみを	いつの日もご先祖様と一緒にだよ
五十肩 孫の笑顔で元気出る	友人と卓球勝負 ごぶごぶか	遊歩道ゆきかう人にほほえみを	ゴリゴリの七十肩にリハビリを
二度寝してとび起きし遅刻する	子育てし若氣の至りつい怒り	草のびータニ。木の花カリ。あん	五十肩 孫の笑顔で元気出る
セミやんで餌虫コオロギ出番です	チチチチのトオモロコシにはまってる	五十肩 孫の笑顔で元気出る	五十肩 孫の笑顔で元気出る

クエッショングーナー

Question corner question a corner

Q. 流し台の下のお鍋がゴチャゴチャです

A. 百均ショップの収納棚など活用してみては

A. おなべとフタと分けてしまっています。

A. 普段使わないお鍋を思い切って違う場所に移動させる

A. 流し台の下 以外の戸口を片付けてお鍋のスペースにする

～その後コメントにて～

足のむくみが取れないことを質問させて頂きました。皆様からのお答えありがとうございました。病院に行っても異常なく、しかし気になるのでどうしたものかと思っていましたが 足湯など何でもやってみて続けてみようと思います。

Q. 買ってきたキュウリを切たら白くなってしまった
新鮮なキュウリの見分け方教えて！

きりとり線

A.

クエッショングーナー Q & A

Q. 来月号に質問募集

