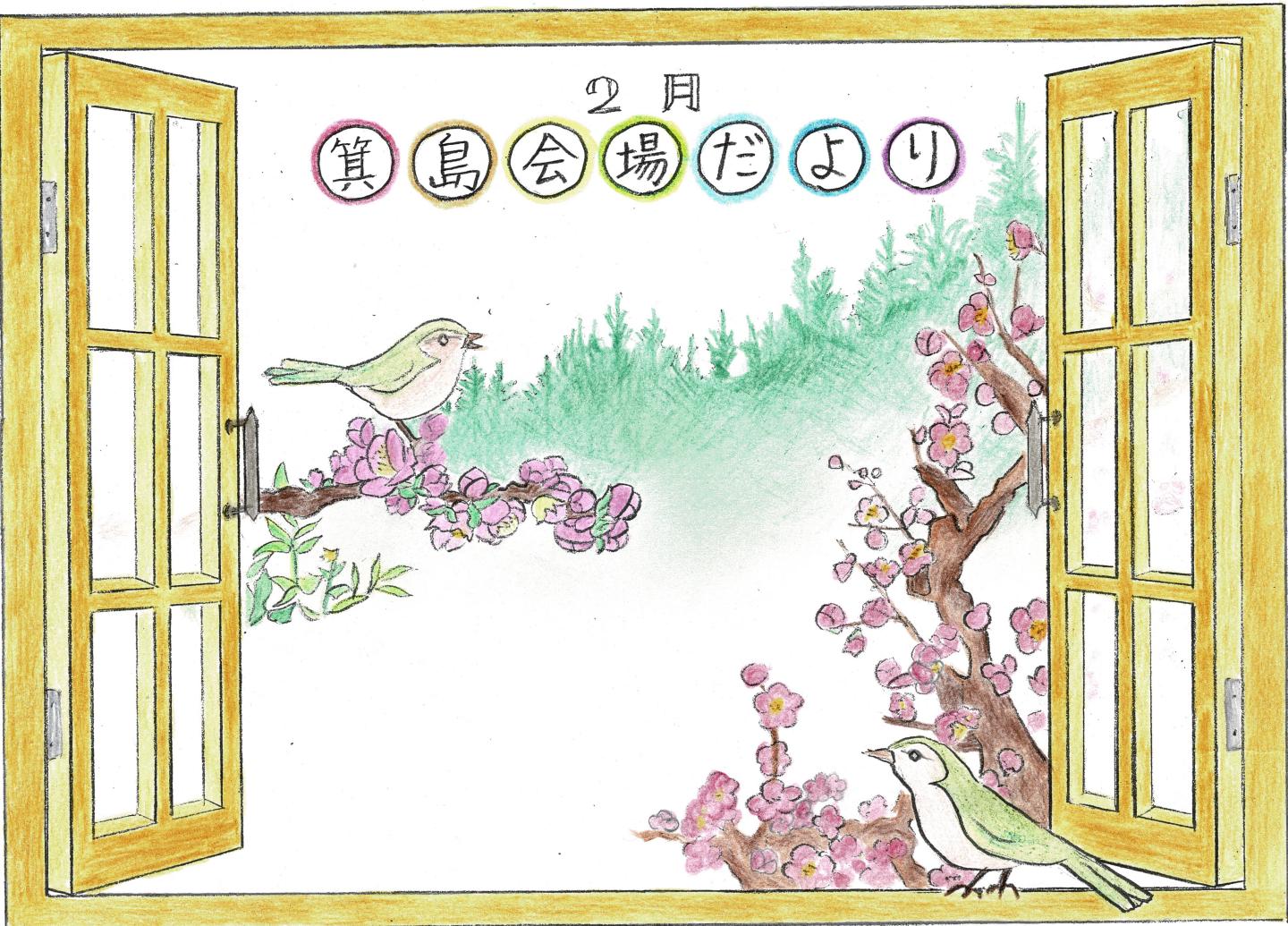
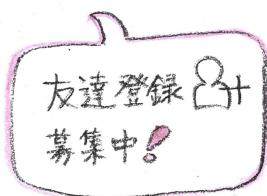


2月

箕島会場だより



マッチングコーナー
matching a corner
箕島会場 グループラインより展開中



ゆめ拾い隊

2月6日(月) 10時～
20日(月) 10時～（雨天中止）

場所 女の浦海水浴場（現地集合）



インスタフォローアップ

昨年下期から始めた「ゆめ拾い」
年初に和歌山ごみゼロ活動に
認定されました。

「あなたの今年の強運度」

◎次の福袋の中であなたが欲しいのはどれですか？



つながりデーマッチングに対するお問い合わせ
並びにご意見ご感想は下記メールアドレスにどしどし
お寄せ下さい。 minoshima.asa@gmail.com

じっせん川柳

元旦やみんなの笑顔 良き年に

初夢に おせち作りをもう一度

初詣出会友に会い 笑顔出る

おすすめ分けがボチャの煮物 おいしいよ

初雪に 寒さこらえて 橋渡る

お月様 見つめていると 元気なり

便利から 何も生まれず 不便から

橋の上 負けたらあかん 向かい風

油分抜き 中性脂肪 基準以下

百均のおもちゃで遊ぶ 我ひとり

初春や 落ち葉のあとに 新芽かな

悩まずに 扉を開けて さあ一步

よしよしと 初めて抱っこぬいぐるみ

1月8日 中尾久子さんが
お亡くなりになりました
謹んでご冥福をお祈り致します



夕刻に 群れなす小鳥どこへやら

雨の中 電線に止まる 鳩一羽

計報知り 何も手つかず うろたえる

忘れない、優しい笑顔ありがとう

寒、星や 笑顔を残し 友の逝く

A:「左上」を選んだあなた…快運

活動がみなぎる年、心の中の霧が晴れて、エネルギーが満ちてくるでしょう。周囲からの期待も大きくなります。それに見合だけの行動を率先してとれるようです。対人面ではより身近な人の関係に注意して、好かれたいと思うのは良いことですが、格好をつけすぎると相手が困惑する可能性も…。積極的なアピールは自分の魅力を伝える武器にもなりますが、相手を置いてきぼりにするのは禁物です。焦って結論を求めなければ、強運を呼び込めるはず。

B:「右上」を選んだあなた…才運

元々持つ天分を發揮、弱点を克服できたり、過去にやり残したことに対する挑戦できたり、すべてがプラスの方向へ向かうとは限りませんが、あなたの行動ひとつで未来が変わることを忘れないで、何かに取り組む際は、「備えあれば憂いなし」の気持ちで準備しておくと、失敗せずに済むでしょう。人間関係も順調なので、細かいところは気にしそぎないのが吉。財運にも恵まれており、ざっくり把握しておくだけでスムーズに行く可能性あり。

C:「左下」を選んだあなた…人運

人間関係でうれしい変化が訪れます。あなたに期待する人が現れるかも、人からの期待は多々プレッシャーを感じるかもしれません。気持ちで応えるようにすると吉です。また、一緒にいるだけでとても幸せな気分になれる友人が見つかる可能性も。自分の視点を変えることで良い出会いにつながります。身近な人間関係から離れて新しいコミュニティに飛びこんでみるのもいい。

D:「右下」を選んだあなた…夢運

上昇気流に乗れる強運期が到来しそう。自分の思い描く夢に近づけたり、迷っていたことに決着をついたら、モチベーションが次第に高まっていくので、まっすぐゴールに向かって走れる予感が。自分のペースで物事を進められるようになります。周囲の目を気にする必要もないでしょう。金銭的な余裕が生まれて貯金もできるようになります。

箕島会場(古江見老人憩いの家)にて毎朝の朝起会

AM5:00～AM5:40

年初年頭の辞にて「人間が人生の意味は何かと問う前に、人生のほうが人間に問いを発している。だから生きる意味を求めて人生に問いを発するのではなく、人生からの問いに私たちは生き方で答えなければならない」と精神科医の言葉から指針を賜りました。自分の意思とは無関係に生まれ始まつた一つの人生を懸命に生きるという1日1日の積み重ねの先で喜びと感謝の人生へたどり着きたく思うものです。待ちに待った春に飛び跳ねてゆく「ウサギ」のように励んで行きたく本年もよろしくお願ひいたします。(田中)

イルミネートのコーナー *Illuminate a corner illuminate a corner*

今年も健康管理に努め、朝起き、ゆめ拾いに昨年以上の実践をうさぎのようにピョンピョンと身軽に行ないたいです。(間所章)

今年の目標としては、毎日の朝起会に一年を通じ出席すること、週二回の演説を実践することとしたい。さらに昨年からのゆめ拾いにも毎回参加することです。朝起会も社会との接点を拡充して、社会で認知され続けないといけないと思うからです。(石井)

昨年は新年早々悲しいことが続き、妻が亡くなったりときは、私のこの先の人生どうなってしまうんだろうと悩み涙を流す日々もあり、下を向いてしまいました。しかし、そんな時、会友さんのアドバイスや暖かいお言葉を頂き、近隣の方々からも励ましのお言葉を頂いたお陰で、少しは上を向くことができました。今年は健康に過ごすことはもちろんですが、どんな時でも現実を肯定し、前向きに上を向いて一歩一歩前進して行きたいです。又、私に出来ることは身軽に直ぐ行います。(山田)

今年から新しい会社に就職しました。新機一転、仕事を頑張ります。(白川剛)

～今年の決意～



朝起会から始まる生活も23年目に入りました。まだ暗い早朝会場に向かう道中、ひとり空を仰ぎます。残る月に、夜明けの美しさに、生きていることの感謝と前向きな心をいただきます。大好きな朝起会、今年も楽しめます。(大橋)

昨年は何事を行なうにも慌てず落ち着いてと日々唱えながら過ごし生活できたように思います。今年はそれに加え何事にも「感謝で動く」ことを意識して過ごしたいです。(間所よ)

昨年末は我家の仕事が忙しくなり、正月の用意と重なってバタバタとしました。自営業をしていれば、こんなものですが、私も今年は年女でうさぎ年72才です。少し落ち着いた年でありたいのです。せっかちで思い込みの多い私の性格も変えたいです。(金野)

今年の目標は、70代となりますので年令にふさわしい人柄になりたく、「柔らかい笑顔と言葉がけ」に心掛けたいです。(辻本)

何事も前向きに明るく、いらない口出しはしない(藤田)
五つの誓いが守れる人格を目指し努力致します(東)
朝起会に1日でも多く集わせて頂きたいです(北野)

今年の決意は五つの誓です。特に「今日一日腹を立てず『不足の思いをいたしません』を守りたいです。テレビを見て一人言のように不足を言っています。偉そうな心があるからだと反省です。もっと謙虚な心で今日一日過ごさせて頂きます。(黒田)

健康第一、そして今年も与えて下さっている演談と、少しの仕事、続けて行ければ幸いです。会場が近いので、ぜひ娘にも声掛けし、朝起きデビューを働きかけて行きたいです。(唐尾)

新年早々 後期高齢者になりました。私は好期向齢者と書き換えて生きたいです。新しい自分との出会いを楽しみに、一日一日を精一杯大切に過ごします。(伏木)

健康の二字です。昨年に体調を崩し、徐々に回復、三カン採りなどさせて頂いたのですが、年明けて動きがソロリソロリの今、健康の有難さを実感しています。(松本)

私は思ったことをすぐに言葉に出してしまうので、一呼吸おいて、ちょっと考えてから答えるように努力します。そして、今年のおみくじのよう、慎重に控え目に行動します。(丸佐)

今年の決意は無駄をなくす事です。無駄心物の無駄、時の無駄です。(重田)

数年間たくさん学び教えありがとうございました。今のお仕合せは学びあればことと感謝いっぱいです。その学びを生かし、今、自分自身で考え、行動するといふ、これからが本当の日々の実践だと、実践に励みます(鳴田)

家族全員が健康で過ごせます様に(家本)

「健健康心」急げ心を出しません(40代女性)

こちら(泉南)へ越して来て初めてのお正月、東の空が刻々と移り変わる様眺めながら、初日の出の瞬間に感動でした。分譲マンションに住む友人に話すと、「私はバルコニーから見たよ」と、私はベランダから、遠いを知りたくなりスマホで検索“屋根の有る無しの違い”の事(恥ずかしい)。今年は何事も恥ずかしがらず、冷静さを失わず取り組めます様努力してまいります(鈴木)

去年9月に父が他界しました。私はずっと父の側でお世話をもらいました。父は寝が起き1時間おきに口の中を取り除くのですが、私は何も考えず取り除く作業をしていました。父は、「どうしたら早くきれいに取れるか、やってもうう側も気持ちよくなれるか、考えてしろ」と怒ります。介護される側なのに何を言ってるんだと思いました。父がなくなる直前、「いいか、何事も瘦をとるように考えよ。会社を頼むぞ」と、言われました。会社の経営方針に「日々新たに」と掲げています。昨日より今日、今日より明日、少しでも良い方に向かっていく。その事を身をもって教えてくれた父、その言葉を胸に日々生き抜きます。(永井)

今年は“言葉遣いに気をつける”にします。子供たちもどんどん成長して言葉も荒い時、気になる時があり、ある程度は成長の課程だからとプラスに受け止めていますが、気になる時、自分のことを反省するようにしています。ついでに家族だからと甘えてしまいますが、人は鏡、こちらが丁寧に話すようにすれば、相手も丁寧に話してくれる、そんなことを心がけたいです。(北澤)

妹の孫娘が成人式と聞き、晴れ着姿を見たいと思い立ち、会場へ出向きました。大勢の成人男女の中何も連絡しないで勝手に行つた為、出来ぬまま後程お祝いにかけつけました。大切な今日一日を無駄にすることなく愛和かな家庭作りを目指し、精一杯生きることを今年の決意と致します。(森)

笑顔で挨拶(岩崎)

決め事を守る(白川)